

# Die Fülle des Lebens genießen

**Anziehung und Resonanz – auf diese einfache Formel lässt sich die wichtigste Spielregel unseres Universums bringen. Was wir in unserem Inneren tragen, begegnet uns auch im Außen, ähnliche Schwingungen ziehen sich an. Wie können wir nach dieser Regel unser Leben erfolgreich gestalten?**

**A**ngenommen, das Leben ist ein Spiel. Sobald wir seine Regeln verstanden haben, können wir beginnen, es freudig und bewusst zu spielen. Allerdings scheint es so, als hätte niemand daran gedacht, uns eine Spielanleitung mitzugeben. Während wir aufwachsen, werden uns alle möglichen Regeln beigebracht. Doch nach welchen Gesetzmäßigkeiten funktioniert das Leben? *Stefanie Carla Schäfer* gibt mit ihrem Buch »Now! Im Einklang mit dem Gesetz der Anziehung« eine Anleitung, die universellen Gesetze des Lebens zu verstehen.

Wie können wir unsere Wünsche erkennen? Wie entwickeln wir ein kraftvolles Selbstwertgefühl? Wie finden wir unsere Berufung? *Stefanie Carla Schäfer* geht diese großen Themen ohne esoterischen Schnickschnack an und zeigt, wie einfach es ist, eine erfolgreiche Lebensgestaltung umzusetzen.

Bewusst angewandt, birgt das Gesetz der Anziehung ein riesiges Potenzial. Viele hilfreiche Tipps und

einfache Übungen unterstützen uns dabei, Klarheit in unser Leben zu bringen und herauszufinden, was wir wirklich wollen. Denn diffuse oder gar widersprüchliche Wünsche können nicht in Erfüllung gehen. Doch wenn wir in Kontakt sind mit unserer inneren Stimme und

wissen, wohin unsere Reise gehen soll, können wir auf die volle Unterstützung des Universums zählen und ein Leben in Fülle genießen.

Je mehr wir mit dem Resonanzgesetz arbeiten und dabei unsere wahre

Persönlichkeit entfalten, umso schneller wird sich ein positiver Effekt einstellen: mehr geistige, emotionale und körperliche Energie, mehr Wachstum und innere Ausgeglichenheit. Spielen Sie das Spiel des Lebens und profitieren Sie von der Kraft des Universums!

*Linda Müller*

## Worum geht es wirklich im Leben?

Alles ist miteinander verbunden. Wir sind Teil des großen Ganzen.



**Stefanie Carla Schäfer** ist Sportwissenschaftlerin, Somatic Experiencing Practitioner und im Bereich der alternativen Therapie tätig. Es ist ihr Herzensanliegen, Menschen auf dem Weg zu ihrer Lebendigkeit, inneren Kraft und Verbundenheit zu unterstützen. Ihre beiden Bücher »Selbstliebe macht stark« und »Now! Mit Freude den eigenen Weg gehen« fanden zahlreiche begeisterte Leserinnen und Leser.



**STEFANIE CARLA SCHÄFER**  
**Now! Im Einklang mit dem Gesetz der Anziehung**  
Aus der Fülle leben

Scorpio Verlag  
160 Seiten, Flexobroschur  
mit zahlreichen Fotos und  
Illustrationen  
17,99 €  
ISBN 978-3-95803-167-8  
● 180 Lesepunkte